

Réservé aux adhérents du club
Tour de Pays en Livradois-Forez en itinérance
Du 01 au 08 septembre 2019



Je vous propose de faire le Tour de Pays en Livradois-Forez **en itinérance** sur une semaine. Initialement annoncé avec 4 bonshommes, ce circuit est plutôt une suite de journées à 2 et 3 bonshommes. Néanmoins il faut pouvoir effectuer les 7 jours successifs.

Le transport

Départ le dimanche 1^{er} septembre de La Pomme de Pin à 7h
Véhicules personnels ou loués. Ils resteront stationnés au col des Supeyres.
Retour le samedi 7 ou dimanche 8

L'hébergement

La capacité du plus petit hébergement est de 12 +1.
Nous logerons dans des gîtes, en dortoir ou chambres, en maison d'hôtes, ou chalets.

Les repas

Les repas du soir et petit-déjeuner seront collectifs. Vous pourrez être mis à contribution pour aider à la préparation.
Si vous avez des contre-indications alimentaires, merci de les signaler rapidement pour prise en compte dans l'organisation.

Les pique-niques du midi sont à la charge de chacun et à prévoir en fonction des possibilités de ravitaillement ou des hébergeurs qui peuvent nous les préparer.

L'équipement

Chacun devra être équipé d'une bonne paire de chaussures étanches et d'une tenue confortable adaptée à la météo. Le sac à dos de 50 litres au plus contiendra pique nique, encas, eau, changes, affaires personnelles...
Plusieurs passages avec dénivelés prévoir les bâtons.
Attention le sac ne doit pas dépasser 1/6 de votre poids
Pas de choses inutiles. Tenue de soirée et sèche cheveux à proscrire.
Une liste indicative pourra être adressée sur demande.

Les étapes

jour			Km	Km cum	Km Total	Alt en mètres	
	Orleans	Col des Supeyres	377				
	Col des Supeyres	Pradoux	6			1446	
		Pierre St Haute				1634	
1	Pradoux	Col du Béal	7,5	13,5	13,5	1390	Gite de Groupe (dortoir)
	Col du Béal	Le Brugeron	9			820	
2	Le Brugeron	Marat	9,5	18,5	32	567	ana'chronique (4 Chambres+1)
	Marat	Olliergues	6			420	Commerces
	Olliergues	St Gervais-sous-Meymont	5			494	
3	St Gervais-sous-Me	Tours-sur-Meymont	6	17	49	624	laparesseendouce (Chambres)
	Tours-sur-Meymont	Cunlhat	7			698	Marché
4	Cunlhat	La Feuille	9			905	
	La Feuille	St Amant-Roche-Savine	5	21	70	1197	Camping 2 chalets 6 places + Restau ou traiteur
	St Amant-Roche-S	Le Monestier	6			948	
5	Le Monestier	Ambert	10	16	86	530	Marché-Camping chalet Restau a trouver
	Ambert	Richard de Bas	4,5			663	
	Richard de Bas	Chomy	5,5			1092	
6	Chomy	Les Pradeaux	5	15	101	1197	Gite de Groupe (3 chambres)
	Les Pradeaux	Jas du Mas	11,5				
7	Jas du Mas	Col des Supeyres	4,5	16	117	1336	Gite de Groupe
8	Col des Supeyres	Col des Supeyres	??				Bonus Les jasseries
	Col des Supeyres	Orleans	377				

Coût du séjour

Tous les frais (transport, hébergement, restauration) sont mutualisés et partagés par les participants

Prévoir environ **400 euros** hors pique nique et boisson sur la base de 13 personnes.

Inscription

Attention ce séjour est limité à 13 places.

Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée avec un **chèque de 100€** à l'ordre de l'ASPTT ORLEANS Randonnée et l'adresser à :

Marie-Reine VEYRET-RHOULAM
13 rue Clément Ader
45100 Orléans

Merci de préciser si vous

- acceptez de prendre votre véhicule et emmener du monde
- acceptez de conduire un véhicule de location 9 places 4/5 places.
- souhaitez faire le bonus du dimanche

N'hésitez pas à m'interpeler pour tous renseignements complémentaires.

Les personnes inscrites recevront des informations plus détaillées