



Semaine de randonnées en raquettes à neige
du samedi 6 mars au dimanche 14 mars 2021
sur la **Grande Traversée du Jura (GTJ *)** dans le Jura.

Je vous propose une **semaine de randonnée en raquettes à neige en itinérance dans le Jura sur la mythique GTJ.**

(Réservé aux adhérents).



Programme de la semaine :

Samedi matin : **départ à 7 h** depuis La Pomme de Pin (*secrétariat de l'ASPTT Orléans*) pour Mouthe (25) (opération navette de voitures le samedi ou le dimanche).

Dimanche : **Mouthe – Chaux-Neuve (9 km) (+ 200 m de dénivelée cumulée)**

Lundi : **Chaux-Neuve – La Chapelle des Bois (16 km) * (+ 300 m, - 200 m)**

Mardi : **La Chapelle des Bois – Les Rousses (16 km) * (+ 200 m)**

Mercredi : **Les Rousses – La Grenotte A/R (9 km) (+ 150 m) avec visite du Fort ou de la fruitière**

Judi : **La Grenotte – Lajoux (18 km) (+ 500 m, - 450 m)**

Vendredi : **Lajoux – Le Berbois (15 km) (+ 400, - 300 m)**

Samedi : **Refuge Berbois– Giron (16 km) (+ 300 m, - 400 m),**

Dimanche : opération navette **puis retour sur Orléans.**

Niveau de difficulté :  (*bon à très bon marcheur*).

Transport : berlines (Rent à Car) ou voitures personnelles.

Hébergement : **en ½ pension** (pique-niques à prévoir).

Vêtements : **Vêtements chauds haut et bas, chaussures de type trek ou cuir** (imperméables de préférence) (voir liste type en page 2).

Sac à dos : **prévoir un sac de 40 à 50 l max (attention au poids).**

Matériel spécifique: **Raquettes à neige et bâtons associés.**

Nombre de places : **8 places.**

Coût prévisible sur la base de 8 personnes avec 8 hébergements : 420 à 450 €

(le budget définitif ne pourra être arrêté qu'une fois connu le nombre exact de participants et les frais de transport. En sus : pique-niques, boissons, redevance utilisation des pistes : 22 €, visite fruitière).

Pour des renseignements complémentaires :

Roger au 06 73 91 98 86 ou roger.lecomte@orange.fr

Inscriptions dès maintenant auprès de **Roger** : 06 73 91 98 86 ou roger.lecomte@orange.fr, établir un chèque d'acompte de **150 €** à l'ordre de **l'ASPTT Orléans Randonnée** à transmettre à **Roger Lecomte** : 90 ALLEE DESBRUYERES – 452040 MARCILLY EN VILLETTE. **Le solde prévisionnel sera à régler à 1 mois du départ.**

Date limite des inscriptions : 1er décembre 2020.

* La mythique GTJ raquettes à neige.

La randonnée itinérante à raquette est la reine des paysages sauvages. La nature à l'état pure, pas de pistes damées, pas de sentiers. Lorsqu'après une chute de neige vous êtes les premiers à laisser votre empreinte dans la poudreuse, seuls les jalons vous montreront le parcours.

La Grande Traversée du Jura à raquette, c'est un bel itinéraire hivernal, unique en France. Il relie Métabief (Doubs) ou Mouthe (Doubs) à Giron (Ain) en traversant le Parc naturel régional du Haut-Jura, soit 117 km (Métabief – Giron) ou 91 km (Mouthe – Giron) qu'il appartient au randonneur de découvrir à sa guise.

Attention, en fonction des conditions de neige, la vitesse en raquette est bien moindre qu'à pied l'été. Nous évaluons généralement la vitesse moyenne entre 2,5 et 3 km/h en raquette. À raison de 5 à 6 h par jour en moyenne, une étape peut raisonnablement varier entre 12 et 16 kilomètres selon le profil du parcours, la forme physique des randonneurs, le port d'un sac lourd ou non, la météo du jour, l'enneigement ou encore l'envie de faire un détour, pour découvrir un point de vue, visiter un musée, déguster une tarte aux myrtilles, ...

Il paraît que Mouthe est la commune la plus froide de France. Ça tombe bien la GTJ Raquette y passe ! Trêve de plaisanterie, le massif du Jura aime à nous rappeler que nous sommes en montagne. Un équipement adapté est donc nécessaire.

Les indispensables (attention au poids du sac à dos) :

- Raquettes
- Bâtons de randonnée
- Chaussures : Chaussures de randonnée confortables et déjà portées (des chaussures « hiver » sont un bon plus).
- Vêtements : Prévoir un ensemble de plusieurs couches dont une veste d'hiver imperméable. Gants et bonnet sont nécessaires par temps froid et/ou venteux.
- Une paire de guêtres (pour éviter que la neige entre dans les chaussures)
- Sac à dos (avec sa protection contre la pluie)
- Accessoires : Lunettes de soleil – Casquette – Crème solaire – Lampe – Couteau – Papiers d'identité – pour le groupe : couverture de survie – cartes et boussole – briquet et sifflet
- Alimentation : à minima des vivres pour la journée plus un ou deux encas sucré pour les "coups de mou" (pâte de fruit, pâte d'amande, ...)
- 1,5 litres d'eau minimum /jour/personne
- Pharmacie personnelle
- Pharmacie de secours (avec compresses, désinfectant, sérum physiologique, bande élastoplast, pansements, seconde peau, tire-tique, aiguille, paracétamol) pour le groupe
- Sac à viande ou mini duvet (étapes en gîtes et en refuges)
- Un thermos, couteau, cuillère/fourchette, ...
- Nécessaire minimal de toilette
- **Une voiture au milieu du parcours permettra de déposer des vêtements utilisés et d'en prendre de nouveau pour la suite de la randonnée.**

Ce qui peut être utile :

- Téléphone portable avec son chargeur, GPS, Smartphone, un appareil photo, ...