


# Week end Marche Nordique 27-29 mai 2023 Etréham (14)



Christophe et Nicolas vous proposent du samedi 27 au lundi 29 mai 2023 (week-end de pentecôte) un week-end Marche Nordique à Etréham dans le Calvados.

Le départ se fera le Samedi 27 mai à 7h00 de la pomme de pin pour un retour le lundi 29 novembre en fin d'après-midi.

- Tous les jours nous ferons 1 sortie marche nordique et autres balades
- Nous vous proposons durant le week-end une initiation longe cote

Ce séjour est classé 

# Week end Marche Nordique 27-29 mai 2023 Etréham (14)

## Informations pratiques :

Pour ce séjour, 18 places ont été réservées. Le coût estimé de cette sortie est d'environ 150€/personne (base de 18 participants). Cela comprend transports, hébergements, petit déjeuner, repas du soir. Le prix définitif sera calculé en fonction du nombre de participants et des tarifs de location des véhicules.

Les pique-niques sont à prévoir par les participants pour les 3 jours. Il y aura la possibilité de mettre au frigo vos pique-niques

Nous serons logés en mobil home à Etréham (mobil home de 6 places 3 chambres). Nous y prendrons le repas le soir et les petits-déjeuners.

Penser à apporter vos sacs à viandes et linge de toilette.

Pour l'initiation longe cote, ne pas oublier de prendre des chaussures qui ne craignent pas l'eau 😊

Pour les inscriptions, il est demandé un chèque de réservation de 50€ par participant à l'ordre de « ASPTT Orléans – Randonnée Pédestre », à adresser à :

Christophe Lingois  
9 rue de Tarragone  
45100 Orléans

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des chèques de réservation.

Nous sommes disponibles pour toute question au 06 83 76 17 15 / 06 44 06 34 96

Ou par mail à [lingois.christophe@orange.fr](mailto:lingois.christophe@orange.fr) / [n.chevrier@wanadoo.fr](mailto:n.chevrier@wanadoo.fr)